

Условия питания воспитанников

Правильное и рациональное питание – это один из основных факторов сохранения и укрепления здоровья детей. Контроль за организацией питания детей в ДОО осуществляется медицинской сестрой.

Контролируется качество поставляемой продукции, правильность хранения, соблюдение сроков реализации, соблюдение натуральных норм при составлении меню — раскладок, качество приготовления пищи. Один раз в месяц проводится итоговый анализ выполнения натуральных норм продуктов питания по накопительной ведомости расхода продуктов. В ДОО организовано 5-ти разовое питание. Питание осуществляется в соответствии с «Примерным 20-дневным меню». При составлении меню учитываются:

— сезонность, национально-территориальные особенности приготовления блюд;

— среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы (Приложение № 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13);

— рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей (Приложение № 11 к СанПиН 2.4.1.3049-13);

— объем блюд для этих групп (Приложение N 13 к СанПиН 2.4.1.3049-13);

— нормы потерь при холодной и тепловой обработки продуктов;

— выход готовых блюд; — нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд; — данные о химическом составе блюд; — требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления. Организация питания в детском саду, представляет собой задачу огромной социальной значимости, так как основная доля питания дошкольников происходит в ДОО. Обеспечив правильно организованное, полноценное, сбалансированное питание, мы в значительной мере можем гарантировать нормальный рост и развитие детского организма, оказать существенное влияние на иммунитет ребенка, повысить работоспособность и выносливость детей, создать оптимальные условия для их нервно-психического и умственного развития. Меню является общим для всех воспитанников ДОО. Отдельное питание при нарушениях здоровья детей не организуется.

[Положение об организации питания в МБДОУ д\с № 6 "Берёзка"](#)

["Положение о бракеражной комиссии"](#)

[Приложения к СанПиН 2.4.1.3049-13](#)